



Холодова И.Н.,
д.м.н., профессор
кафедры педиатрии
им. Г.Н. Сперанского ФГБОУ
ДПО «Российская медицинская
академия непрерывного
профессионального
образования» МЗ РФ,
врач высшей категории

ПЕРВЫЕ ЛЕКАРСТВА МАЛЫША

Появление нового члена семьи — большая радость. Наконец период ожиданий и волнений, связанный с беременностью и родами, закончился. Вы с малышом дома, вся семья в сборе, все счастливы и спокойны. Однако именно теперь перед вами встаёт непростая задача: вырастить ребёнка здоровым, жизнерадостным и счастливым. Это потребует от вас большого труда, терпения, любви. Вам нужно научиться понимать своё маленькое чудо, чтобы вовремя прийти на помощь.

У вас наверняка возникнет много вопросов, связанных с кормлением и уходом за малышом, а кроме этого, в случае появления каких-то патологических симптомов, встанет вопрос подбора правильных лекарств, эффективных и безопасных. Понятно, что вы всегда можете рассчитывать на помощь педиатра, и именно он подскажет ответ на каждый конкретный вопрос. Однако мы хотим дать несколько советов, которые можно использовать самостоятельно, если вдруг нет возможности навестить врача-педиатра или пригласить его домой.

ПРИВЕРЕДЛИВЫЙ ЖЕЛУДОК

Прежде всего нужно знать, что, если ребёнок плачет — это не означает, что он обязательно голоден. Поэтому не надо «по каждому плачу» кормить малыша, это может привести к перекорму.

NB: О перекорме сигнализируют так называемые срыгивания — непроизвольный возврат содержимого желудка в пищевод, рот и далее наружу. Срыгивание легко отличить от рвоты — оно происходит без спазмов.

Исключив перекорм, можно проверить основные гипотезы по поводу тех или иных «сбоев» со стороны желудочно-кишечного тракта — срыгиваний, спазмов и прочего. И тогда будет возможность выбрать в помощь такой индивидуальный препарат, который будет учитывать причину этой реакции. Вот советы по выбору:

КУПРУМ МЕТАЛЛИКУМ С9 (БУАРОН).

У малыша преобладают спазмы, выражено перенапряжение мышц тела, наблюдаются стойкие запоры, а сами срыгивания отмечены после спазма и беспокойства.

ИПЕКА С9 (БУАРОН)

Ребёнок срыгивает после каждого кормления, либо у него случается рвота с густой «тянущейся» слизью (после чего малыш становится беспокойным). При этом могут быть колики, а стул может иметь зелёный цвет.

КАЛЬКАРЕА КАРБОНИКА ОСТРЕАРУМ С15 (БУАРОН)

Функциональные расстройства ЖКТ отмечаются на фоне уже диагностированной аллергии на белок коровьего молока.

КОЛОЦИНТИС С15 (БУАРОН)

У ребёнка частые колики, вызывающие срыгивание после еды, рвоту или запоры, ребенок сгибается при болях. Колоцинтис назначается для снятия спазма и улучшения моторики ЖКТ.



* ИМЕНЮТСЯ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯМИ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

NB: О коликах свидетельствует поза «эмбриона» — малыш стремится буквально согнуться пополам, т.к. именно в этом положении он испытывает облегчение во время приступа (а они случаются каждые 5-10 минут).

ХАМОМИЛЛА ВУЛЬГАРИС C15 (БУАРОН)

Ребёнок возбуждён, раздражителен, громко кричит, постоянно двигается. Улучшение наступает, когда ребёнка берут на руки и укачивают. У этих же детей в анамнезе часто бывает патологическое прорезывание зубов.

КУПРУМ МЕТАЛЛИКУМ C9 (БУАРОН)

Колиты сопровождаются увеличением живота, резкими спазмами и криками; при этом могут быть и срыгивания.



ПРОБЛЕМА СПРЯТАЛАСЬ «В ПОДГУЗНИКАХ»?

Родители часто сталкиваются с тем, что у ребёнка нет стула несколько дней, при этом ни постановка газоотводной трубочки, ни массаж живота, ни клизмочка не помогают. Или наоборот — пищеварение

заканчивается диареей. Что делать? Тут тоже есть разные варианты помощи в зависимости от того, как именно проявляется эта проблема. Даже запор или диарея могут переноситься малышами по-разному.



НУКС ВОМИКА C15 (БУАРОН)

Ребёнок хочет облегчиться, но не может: позывы частые, но ни к чему не приводят. Он часто просыпается ночью и может не спать до рассвета. При этом живот вздут, колики и спазмы. Малыш гиперчувствителен к свету, шуму и даже прикосновениям.

БРИОНИЯ C9 (БУАРОН)

Запор сопровождается сухостью рта, губ и языка, язык покрыт белым налётом, а облегчение — от простого питья холодной воды; при этом стул твёрдый и сухой.

ПОДОФИЛЛИУМ ПЕЛТАТУМ C9 (БУАРОН)

«Летний» понос от избытка фруктов, особенно по утрам, водянистый, зелёный, жёлтый, большого объёма, с обилием зловонных газов, раздражением в анусе. Беспокойство перед стулом. Вечером стул может быть нормальным.

ВСТРЕЧА С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ

Как только малыш подрастёт, научится ползать, вставать, ходить — у него непременно появятся шишки, синяки, царапины и даже ранки. Лучшее средство в этих случаях — гомеопатическое средство **АРНИКА МОНТАНА C9 (БУАРОН)**. Сочетание с местным действием геля Арнигель приблизит результат заживления ещё больше.



ПРАВИЛА ПРИЁМА:

Все средства, перечисленные выше, назначаются по схеме: 10 гранул препарата растворить, встряхивая, в 50 мл воды и дать ребёнку по 5-10 мл (чайная пластмассовая ложка, или дать выпить из бутылочки) несколько раз в день после энергичного встряхивания бутылки между приёмами пищи (не ранее, чем через час после еды или за 20-30 минут до еды).¹⁻⁶

1. Берике В. Materia Medica гомеопатических препаратов. М.: Гомеопатическая медицина, 2016. 720 с.
 2. Моррисон Р. Настольный справочник ключевых и подтверждающих симптомов. М.: Гомеопатическая медицина, 2016. 536 с.
 3. Quillard M., Mouillet J. Schémas & Protocoles en Pédiatrie. CEDH France, 2015. 282 с.
 4. Demarque D., Jouanny J., Poitevin B., Saint-Jean Y. Pharmacology and Homeopathic Materia Medica. CEDH France, 2003. 960 с.
 5. Jouanny J., Carpanne J.-B., Dancer H., Masson J.-L. Homeopathic therapeutics: possibilities in acute pathology. Boiron ed. France, 1996.
 6. Guernonprez M. Homéopathie: Principes – Clinique – Techniques CEDH France, 2006. 1164 p.
 6. Гранжорж Дидье. Исцеление гомеопатией: гомеопатия в острых случаях/Пер. с франц.-СПб.: Центр гомеопатии, 2005-312с.
<https://planetazdorovo.ru/about/journal/planeta-zdorovyya-letno-2022/>

* ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ