

Первая помощь грудничку при запорах: массаж животика

Для правильного контроля над силой надавливания лучше делать массаж чистыми сухими руками



Поверхности ладоней скользят от области подреберья вниз. Руки поочередно следуют друг за другом



Левой рукой обхватить пяточки ребенка и прижать их к животу. Правая ладонь гладит животик от границы ребер вниз



Расположив обе руки по сторонам от пупка, большими пальцами вести от центра к периферии



Поверхности ладоней выполняют круговые движения вокруг пупка



Ладонь правой руки гладит животик по ходу толстого кишечника. От области подреберья – вниз (нисходящий отдел толстого кишечника)



Слева направо и вниз (поперечный и нисходящий отделы)



Снизу вверх, слева направо и вниз (восходящий, поперечный и нисходящий отделы)



Подушечки пальцев левой руки «прогуливаются» по животу слева направо

После массажа малыша следует перевернуть на животик и погладить ему спинку обеими ладонями, затем одеть в теплую одежду, а на животик положить сложенную теплую пеленку.

В день можно выполнять 2-3 сеанса массажа за час до еды или через 1-2 часа после. Каждое упражнение можно повторять от 2 до 5 раз.

Гомеопатическое сопровождение



БАЗОВЫЙ ПРЕПАРАТ

Калькареа карбоника остреарум С15 (Буарон)

Пример применения (для всех препаратов)¹⁻⁷



10 гранул растворить в воде.

Капать в рот или давать из ложечки между кормлениями в 1-й час каждые 15 минут, затем до 4 раз в день



+ ДОПОЛНИТЕЛЬНО при указанных симптомах

+ **Купрум металикум С9^{1,2}** ИЛИ + **Нукс вомика С15^{1,2}** ИЛИ + **Ликоподиум клаватум С30^{1,2}**



Спазмы, гипертонус, стойкие запоры.

В анамнезе судорожный синдром. Состояние улучшается, когда дают пить холодную воду глоточками

Купрум металикум С9 (Буарон)



Запор с частыми и бесплодными позывами. Живот вздут, колики. Гиперчувствительность к свету, шуму, прикосновениям. Все симптомы ухудшаются утром после пробуждения и после еды

Нукс вомика С15 (Буарон)



Большое количество газов, что вызывает напряжение, урчание, бурную перистальтику. Лучшее от отрыжки воздухом. Колики. Ест часто маленьким объемом

Ликоподиум клаватум С30 (Буарон)

1. Берике В. Materia Medica gомеопатических препаратов. М.: Гомеопатическая медицина, 2016. 720 с. 2. Моррисон Р. Настольный справочник ключевых и подтверждающих симптомов. М.: Гомеопатическая медицина, 2016. 536 с. 3. Quillard M., Mouillet J. Schémas & Protocoles en Pédiatrie. CEDH France, 2015. 282 p. 4. Demarque D., Jouanny J., Poitevin B., Saint-Jean Y. Pharmacology and Homeopathic Materia Medica. 3rd ed. Sainte-Foy-lès-Lyon: CEDH, 2007. 960 p. 5. Jouanny J., Carpanne J.-B., Dancer H., Masson J.-L. Homeopathic therapeutics: possibilities in acute pathology. Boiron ed. France, 1996. 6. Guernonprez M. Homéopathie: Principes – Clinique – Techniques. CEDH France, 2006. 1164 p. 7. Дидье Г. Исцеление гомеопатией: гомеопатия в острых случаях / пер. с франц. СПб.: Центр гомеопатии, 2005. 312 с.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ