

Полезные советы для профилактики срыгиваний у детей первого года жизни



Рекомендуется выкладывать ребенка на животик перед кормлением



Не перекармливать ребенка, лучше уменьшить разовый объем пищи, но кормить чаще



При кормлении грудью следить за правильным захватом соска ребенком (вместе с околососковой ареолой)



Питательная смесь должна быть теплой. Холодная или горячая смесь может вызывать рефлекторный спазм мускулатуры пищевода и желудка



При кормлении из бутылочки постараться избежать заглатывания воздуха при сосании (использование специальных бутылочек, регулирование размера отверстия в соске)



При кормлении держать ребенка в приподнятом состоянии, так же как и после кормления – ребенок должен находиться вертикально около 10-15 минут, что будет способствовать отхождению воздуха, попавшего при кормлении в желудок



Укладывая спать, новорожденного кроху рекомендуется пеленать, его нервная активность снижается, а вместе с ней снижается и давление на стенки желудка, что в свою очередь уменьшает вероятность того, что ребенок срыгнет во сне



Ежедневно гуляйте с малышом и купайте его, носите в слинге и специальном рюкзаке. Все это ускорит процесс укрепления мышц младенца, в том числе и тех мышц, которые включены в работу ЖКТ

Гомеопатическое сопровождение



БАЗОВЫЙ ПРЕПАРАТ

Калькареа карбоника остреарум С15 (Буарон)

Пример применения (для всех препаратов)¹⁻⁷



10 гранул растворить в воде.

Капать в рот или давать из ложечки между кормлениями в 1-й час каждые 15 минут, затем до 4 раз в день



+ ДОПОЛНИТЕЛЬНО при указанных симптомах

+ **Ипека С9^{1,2}**

ИЛИ

+ **Колоцинтис С15^{1,2}**

ИЛИ

+ **Купрум металликум С9^{1,2}**



Частые срыгивания, вплоть до рвоты густой слизью. Стул зеленый

Ипека С9 (Буарон)



Ребенок беспокойный, громко кричит, сгибается пополам. Назначается для снижения колик и улучшения перистальтики. Болезненная диарея. Срыгивания частые, небольшим количеством сразу после еды

Колоцинтис С15 (Буарон)



Срыгивания и рвота, особенно по утрам, дискинезия желчного пузыря. В анамнезе затяжная желтуха. Чередование поноса с запором, стул цвета охры. Молочная корка на лице. Склонность к аллергическим реакциям

Купрум металликум С9 (Буарон)

1. Берике В. Materia Medica гомеопатических препаратов. М.: Гомеопатическая медицина, 2016. 720 с. 2. Моррисон Р. Настольный справочник ключевых и подтверждающих симптомов. М.: Гомеопатическая медицина, 2016. 536 с. 3. Quillard M., Mouillet J. Schémas & Protocoles en Pédiatrie. CEDH France, 2015. 282 p. 4. Demarque D., Jouanny J., Poitevin B., Saint-Jean Y. Pharmacology and Homeopathic Materia Medica. 3rd ed. Sainte-Foy-lès-Lyon: CEDH, 2007. 960 p. 5. Jouanny J., Carpanne J.-B., Dancer H., Masson J.-L. Homeopathic therapeutics: possibilities in acute pathology. Boiron ed. France, 1996. 6. Guernonprez M. Homéopathie: Principes – Clinique – Techniques. CEDH France, 2006. 1164 p. 7. Дидье Г. Исцеление гомеопатией: гомеопатия в острых случаях / пер. с франц. СПб.: Центр гомеопатии, 2005. 312 с.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ